



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

/Дозорец Ю.С./



МЕНЮ

на 15.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 160 | 3,38 | 6,86 | 21,18 | ТКК |
| Плов из кур | 40/150 | | 373 | 14,76 | 19,55 | 34,41 | 449/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 500 | 80 | 714 | 22,31 | 27,57 | 94,11 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 5 | 0,45 | 0,07 | 0,87 | стр 579 |
| Борщ с картофелем | 200 | | 112 | 1,95 | 4,27 | 16,41 | 83 |
| Котлеты из мяса с соусом | 60/30 | | 288 | 1,55 | 2,57 | 9,79 | 416/94 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 750 | 105 | 705 | 9,85 | 13,06 | 82,23 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 100 | | 304 | 6,73 | 5,28 | 57,44 | 684/94 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 388 | 7,21 | 5,46 | 77,66 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 130 | | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 130 | 19,81 | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | |
| Итого за 15.10.2024 | | 244,81 | 1 865 | 39,89 | 46,61 | 266,74 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./